

Informationen

Ort:
Lakeside Science & Technology Park GmbH
Lakeside B11, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Zeit:
Donnerstag, 4. Oktober 2018, von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Anmeldeschluss ist der 24. September 2018.

Tagungsgebühr:
60,00 Euro inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung
(im Betrag ist keine MWSt. enthalten)

Kontakt:
Kärntner Gebietskrankenkasse
Regionalstelle des Netzwerks BGF
Abteilung Gesundheit
E-Mail: bgf@kgkk.at
Telefon: 050 5855 2138
Kempferstraße 8, 9020 Klagenfurt

Öffentliche Verkehrsmittel:
Vom Hauptbahnhof oder aus der Innenstadt:
Vom Heiligengeistplatz (Innenstadt) mit der Linie 10 bis zu Mini-
mundus / Alpen-Adria-Universität oder vom Hauptbahnhof mit der
Linie 81 direkt zur Alpen-Adria-Universität. Von dort ca. 3 Gehminuten
zum Lakeside Park.

Vom S-Bahnhof Klagenfurt West: Direktanbindung mit der Linie 62
zum Lakeside Park und der Alpen-Adria-Universität.

Vom Flughafen: Mit dem Autobus (Linie 40/42) über Annabichl bis
zum Heiligengeistplatz (Innenstadt). Dann mit der Linie 10 zur Alpen-
Adria-Universität. Von dort ca. 3 Gehminuten zum Lakeside Park.

Parkmöglichkeiten:
Parkplätze Veranstaltungsgebäude B11. Die Schrankanlage ist am
Veranstaltungstag geöffnet.

Regionalstellen:



Servicestellen:



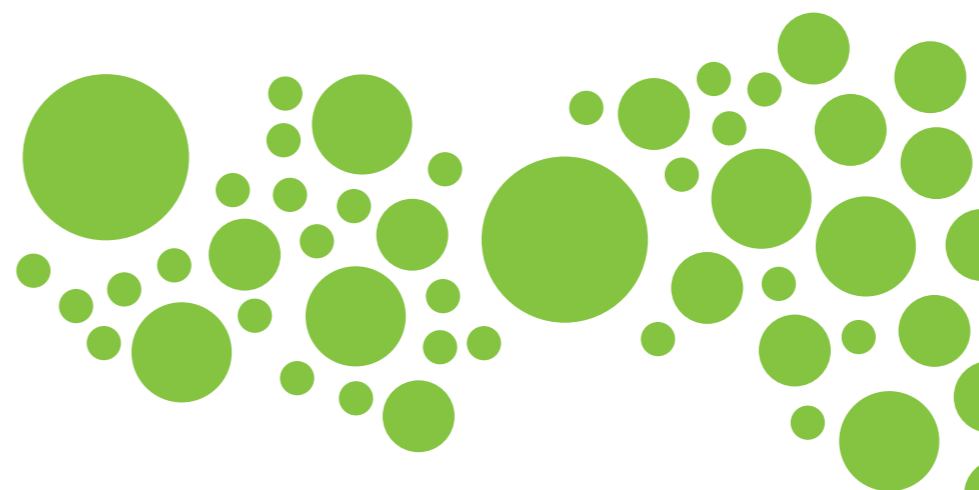
Partner:



„Gipfelstürmer“

Betriebliche Gesundheitsförderung –
ein Beitrag zur Steigerung von Leistung und Motivation!?

23. Informationstag des Österreichischen
Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung
4. Oktober 2018, Klagenfurt



Anmeldung

Per E-Mail: bgf@kgkk.at

Hiermit melde ich mich verbindlich für den
23. Informationstag an:

Name: _____

Firma/Institution: _____

Position im Betrieb: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Teilnahme am 23. Informationstag des Österreichischen
Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung in Klagenfurt
erkläre ich mich einverstanden, dass erstellte Film- und Fotoauf-
nahmen in bearbeiteter und/oder unbearbeiteter Form für die
Öffentlichkeitsarbeit der Kärntner Gebietskrankenkasse und des
Österreichischen Netzwerks BGF eingesetzt werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Anmeldeschluss ist der 24. September 2018.

www.netzwerk-bgf.at



„Gipfelstürmer“ – Gesundheit als Motor für Spitzenleistungen

Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation sind eng miteinander verbunden. Auf der einen Seite braucht es ein gewisses Maß an Gesundheit, um Leistung erbringen zu können; andererseits kann das Erleben des eigenen Leistungspotentials die Gesundheit fördern. In unserer gegenwärtigen Arbeitswelt ist der Grat zwischen positivem Flow und permanenter Überforderung allerdings auch ein sehr schmaler geworden.

Der 23. Informationstag des Österreichischen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung beleuchtet vor diesem Hintergrund das Spannungsfeld von Gesundheit und Leistung aus unterschiedlichen Perspektiven und bietet einen breiten Raum für Erfahrungsaustausch aus der betrieblichen BGF Praxis.

Keynote-Speaker



Mag. Dr. Stefan Gatt

Stefan Gatt arbeitet als Keynote-Speaker, Autor, Coach, Trainer, Fotograf und Beziehungcoach. Seit über zwei Jahrzehnten ist er im Seminarbereich in ganz Europa tätig und begleitet Führungskräfte in der Team-, Beziehungs- und Persönlichkeitsentwicklung. Als erster Mensch fuhr er mit dem Snowboard vom Gipfel des Mount Everest ab und das ohne Flaschensauerstoff. Stefan Gatt lehrt Leadership an der LIMAK Austrian Business School.

Spitzenleistungen und Gesundheit im Unternehmen

Stefan Gatt wird Sie am Vormittag auf eine virtuelle Bergtour zum höchsten Berg der Erde mitnehmen. Mit einer spannenden Mischung aus persönlichen Erfahrungen zum Thema Spitzenleistung und wissenschaftlichen Fakten zum Thema Gesundheit als „Ergebnis“ einer Balance im multifaktoriellen Gebilde Körper - Geist - Seele wird er ins Thema einführen und Ihnen konkrete Tipps für Ihre Arbeit als Führungskraft mitgeben.

Programm

9:00 Uhr **Registrierung**

9:30 Uhr **Begrüßung und Eröffnungsrunden**

- Georg Steiner, MBA (Obmann der Kärntner Gebietskrankenkasse)
- Dr. Johann Lintner (Direktor der Kärntner Gebietskrankenkasse)

- Dr. Beate Prettner (Landeshauptmannstellvertreterin und Gesundheitsreferentin des Landes Kärnten)
- Günther Goach (Präsident der Arbeiterkammer Kärnten)
- Jürgen Mandl, MBA (Präsident der Wirtschaftskammer Kärnten)
- Dr. Gert Lang (Gesundheitsreferent des Fonds Gesundes Österreich)
- Mag. Martin Block (Gesundheitsförderung und Prävention, Hauptverband der Österreichischen Sozialversicherungsträger)
- Mag. Christoph Heigl (Koordinationsstelle des Netzwerks BGF)

10:00 Uhr **Spitzenleistungen und Gesundheit im Unternehmen**
Neueste Erkenntnisse aus der Forschung zum Themenbereich Motivation – Leistung – Gesundheit, gepaart mit den Erfahrungen als Expeditionsleiter und Extrembergsteiger

- Mag. Dr. Stefan Gatt

10:50 Uhr **Pause zum Aufsuchen der World-Café Zone**

11:15 Uhr **World-Café**
Intensivierung und Reflexion des vorangegangenen Vortrages

11:45 Uhr **Plenum**
Präsentation der Ergebnisse und Interpretation mit dem Referenten

12:15 Uhr **Mittagspause**

13:30 Uhr **Persönliche Spitzenleistungen und Gesundheit**
Ein Blick auf mögliche Höchstleistungen und die individuelle Gesundheitsförderung

- Dr. Helene Karmasin

14:20 Uhr **Pause zum Aufsuchen der World-Café Zone**

14:45 Uhr **World-Café**
Intensivierung und Reflexion des vorangegangenen Vortrages

15:15 Uhr **Plenum**
Präsentation der Ergebnisse und Interpretation mit der Referentin

15:45 Uhr **Podiumspanel mit BGF-Betrieben aus Kärnten**
autArK – Soziale Dienstleistungs-GmbH – Klagenfurt
Flowserve Control Valves GmbH - Villach
Regionalwärme Gruppe - Köttmannsdorf
WILD GmbH - Völkermarkt

16:30 Uhr **Abschlussworte**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc

Keynote-Speaker



Dr. Helene Karmasin

Helene Karmasin leitet das Institut Karmasin Behavioural Insights, das den Ansatz der Behavioural Economics zum ersten Mal in Österreich auf Marktforschung und Kommunikationsberatung anwendet. Sie ist auf qualitative Marktforschung und semiotische Analysen spezialisiert und berät seit Jahren internationale Markenartikel- und Dienstleistungsunternehmen bei Strategie, Umsetzung und empirischen Tests. Ihr besonderes Interesse gilt der Einbettung von Produkten und Marken in die Kultur zeitgenössischer Gesellschaften.

Persönliche Spitzenleistungen und Gesundheit

Mit ihrer Keynote am Nachmittag wird sie Fragen aufgreifen wie: Fördert die Motivation zum gesunden Leben Spitzenleistungen oder bedroht sie sie? Welchen Stellenwert hat Gesundheit im Bewusstsein von Leistungseliten und welche im Mainstream? Wie können Unternehmen Spitzenleistungen und Gesundheit zugleich „verkaufen“?

Moderation



Dr. Christian Scharinger, MSc

Christian Scharinger ist bereits seit mehr als zehn Jahren ein fester Bestandteil der österreichischen BGF-Szene und auch über die österreichischen Grenzen hinaus bekannt. Seit 1993 ist er selbständig in den Bereichen Organisationsentwicklung, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Coaching tätig. Aktuell ist er Geschäftsführer der Loxone Lighthouse GmbH und beschäftigt sich intensiv mit den Herausforderungen und Gestaltungsmöglichkeiten der zukünftigen Arbeitswelt.